

## GIMNASIO VALLEGRANDE

## JUSTIFICATION

“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,  
Ciencia e Investigación”

Montería – Córdoba  
2025

AÑO DE  
LA RECONCILIACIÓN Y EL PERDÓN

PERSONAL GROWTH PLAN  
Week from July 21st to July 27th



**CONSIGNA:**

*“La integridad del hombre se mide por su conducta, no por sus profesiones.”*

*Juvenal.*

**HONESTIDAD - CONFIANZA**

**GRADOS 9° A 11°**

En esta etapa de la vida, en la que los jóvenes se enfrentan a múltiples decisiones, es importante comprender que la confianza nace de la autenticidad. Una persona honesta no finge, no oculta sus errores ni traiciona su palabra. Por eso, ser honestos y dignos de confianza nos convierte en referentes dentro de nuestra comunidad educativa. Confiar es creer en los demás y también en uno mismo. Es saber que podemos contar con alguien, que no estamos solos. Es animarse a decir lo que sentimos sin miedo al juicio y creer que, aunque cometamos errores, siempre tendremos oportunidades para mejorar. La confianza crea lazos fuertes, seguros y duraderos, que sostienen nuestra autoestima y nuestro sentido de pertenencia. La honestidad sigue siendo clave en este proceso: cuando somos sinceros, no necesitamos aparentar ni ocultar. Somos quienes somos, con virtudes y fallas. Y cuando otros nos aceptan así, nace una verdadera confianza mutua, un vínculo que no depende de la perfección, sino del respeto profundo.

La honestidad y la confianza son pilares esenciales para construir relaciones sanas y duraderas, tanto en la vida personal como académica. Cuando actuamos con sinceridad, generamos un ambiente de seguridad y respeto en el que es posible crecer, aprender y colaborar con otros. La confianza no se impone; se construye día a día con coherencia, responsabilidad y verdad.

### **BENEFICIOS DE APLICAR LA HONESTIDAD Y LA CONFIANZA**

- **Fortalece la autoestima y la identidad:** quien es honesto consigo mismo puede reconocerse, aceptarse y proyectarse con claridad.
- **Genera relaciones interpersonales sanas:** la confianza es la base del respeto, la amistad, el trabajo en equipo y la convivencia armónica.

- **Fomenta la responsabilidad y el liderazgo:** un estudiante confiable es ejemplo para otros, cumple sus compromisos y actúa con criterio ético.
- **Facilita el aprendizaje y el crecimiento personal:** al actuar con honestidad se puede reconocer con humildad lo que se necesita mejorar.
- **Evita el plagio, la trampa y el engaño:** lo cual permite construir una trayectoria académica y profesional transparente y auténtica.
- **Abre puertas a oportunidades reales y duraderas:** la confianza es un capital invaluable que permite avanzar con seguridad en la vida.

### **YOUNG VALLEGRANDISTA Características de un joven honesto y Confiable**

1. Actúa de forma coherente entre lo que piensa, dice y hace.
2. Cumple sus promesas y se hace responsable de sus decisiones.
3. Reconoce sus errores sin culpar a los demás.
4. No finge ser alguien que no es para agradar o encajar.
5. Sabe decir “no” cuando algo va en contra de sus principios.
6. Inspira seguridad a quienes lo rodean.
7. Evita cualquier forma de trampa o manipulación.
8. Se comunica con transparencia y asertividad.
9. Cultiva relaciones basadas en el respeto mutuo.
10. Desarrollar habilidades sociales y emocionales



## HISTORIA FILOSÓFICA: “EL PUENTE INVISIBLE”

En una aldea dividida por un río caudaloso, vivían dos pueblos enfrentados por generaciones. Nadie cruzaba al otro lado, pues se temían, desconfiaban y habían olvidado el origen de su rivalidad.

Un día, un joven llamado Narek decidió cambiar esto. Caminó hasta la orilla del río con unas cuerdas, maderas y clavos, y comenzó a construir un puente.

Los aldeanos se burlaban de él:

—¿Para qué construir un puente hacia quienes nos odian?

—Porque no sabemos si nos odian hasta que nos acerquemos —respondía él.

Día tras día, bajo la lluvia, el sol y las burlas, Narek siguió trabajando. Una mañana, una niña del otro pueblo cruzó el primer tramo, tímida pero curiosa. Traía pan caliente. No dijo nada, solo lo dejó y volvió corriendo. Al día siguiente, un anciano trajo clavos. Luego, otros se sumaron.

Cuando el puente estuvo terminado, nadie recordaba por qué se habían enemistado. Solo sabían que un acto de honestidad, sin doble intención, había sembrado una confianza nueva, que creció como un puente invisible primero, y luego real, entre corazones que deseaban reencontrarse.

*Moraleja: La confianza es un puente que se construye desde dentro, con aspectos sinceros y persistentes. Solo quien se atreve a actuar con honestidad, aun frente al rechazo o la duda, puede unir lo que otros dividen.*

### “CAMINO A LA U”

#### Oportunidades para los jóvenes honestos y confiables en el futuro profesional

En un mundo laboral que valora cada vez más las competencias humanas y éticas, la honestidad y

la confiabilidad son cualidades esenciales para desempeñarse con éxito.

Las universidades y empresas no solo buscan conocimientos técnicos, sino personas capaces de actuar con integridad, responsabilidad y compromiso. Estos valores son fundamentales en todas las áreas del conocimiento, pero especialmente en:

- **Derecho y Ciencias Políticas**  
**Abogado/a:** comprometido con la justicia, el debido proceso y la defensa ética.  
**Funcionario público:** que actúe con transparencia y responsabilidad social.
- **Licenciaturas y Educación**  
**Licenciado/a en Educación Básica o Infantil:** que forme ciudadanos desde los valores.  
**Docente de secundaria o media:** que inspire confianza y promueva la integridad académica.
- **Psicología**  
Psicólogo/a clínico, educativo o social: que establezca relaciones de confianza con sus pacientes, estudiantes o comunidades.
- **Administración y Contaduría Pública**  
**Administrador/a de empresas:** que lidere procesos transparentes y promueva la cultura organizacional ética.  
**Contador/a público/a:** garante de la veracidad en los estados financieros, comprometido con la legalidad y la confianza empresarial.
- **Ciencias de la Salud**  
**Enfermero/a - Médico/a:** que actúe con ética profesional, confidencialidad y compromiso con la vida.  
**Trabajador/a social:** que construya puentes de confianza con comunidades vulnerables.
- **Ingenierías con impacto social**  
**Ingeniería Ambiental:** enfocada en el desarrollo sostenible, la responsabilidad con los recursos y la verdad científica.  
**Ingeniería Industrial o Civil:** donde la

confiabilidad en los procesos es clave para el bienestar colectivo.

## ACTIVITIES

### Monday July, 21st 2025

Leo el plan de crecimiento personal y escribo una reflexión breve sobre:

¿Por qué es importante que los demás confíen en mí?

### Tuesday, July 22nd 2025

Escribo 5 acciones cotidianas en las que practico la honestidad (en casa, colegio, con amigos, redes sociales, etc.)

### Wednesday, July 23rd 2025

**Contesto por escrito:**

¿Alguna vez perdí la confianza de alguien? ¿Qué aprendí de esa experiencia?

### Thursday, July 24th 2025

Reflexiono sobre esta situación:

“Un compañero te cuenta que cometió una falta grave y te pide que no digas nada. ¿Qué harías y por qué?”

### Friday, July 25th 2025

Escribo una reflexión sobre la frase:

“La confianza no se exige, se demuestra.”

### Saturday, July 26th 2025

Con mi familia oramos el Santo Rosario.

### Sunday, July 27th 2025

Asisto a la Eucaristía y reflexiono en familia sobre el valor de la confianza como base del amor cristiano.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”